

## Inspirômetro de Incentivo

Os inspirômetros de incentivo são utilizados com a finalidade de tratar ou prevenir complicações pulmonares, principalmente no período de pós-operatório de cirurgias abdominais e torácicas.

A espirometria de incentivo objetiva a estimulação de inspirações profundas a fim de recrutar alvéolos colapsados, levando a uma maior ventilação de zonas pulmonares antes pouco ventiladas, bem como um aumento na efetividade das trocas gasosas, fornecendo o *feedback* positivo aos pacientes.

A técnica deve ser realizada na posição sentada ou semi-sentada, solicitando ao paciente que realize uma expiração máxima e, posteriormente, inspire profundamente de forma lenta através do aparelho, seguido por uma pausa inspiratória com duração média de 3 segundos.

Os inspirometros de incentivo podem ser a volume ou a fluxo. Os aparelhos a volume permitem uma maior controle do volume de ar inspirado do que os de fluxo, permitindo ainda o controle da estabilidade do fluxo expiratório lento

Está indicado em situações como o período pós-operatório de cirurgia abdominal e torácica, pois nestas situações demonstra grande efetividade, aumentando a distribuição da ventilação, bem como a redução de atelectasias relacionadas a hipoventilação. Da mesma forma, está indicada para pacientes com doenças obstrutivas e em processos que acometam a musculatura respiratória, como as doenças neurológicas degenerativas.

A utilização do inspirômetro de incentivo apresenta algumas contra-indicações, como a presença de broncoespasmos, e portanto em pacientes que com este sinal clínico não é recomendável que seja utilizado. Deve-se observar ainda a presença da fadiga muscular, pois é muito comum que indivíduos que estão na enfermaria apresentam este sintoma.



Inspirômetro de Incentivo a Fluxo e a Volume.

#### Referência Bibliográfica

Agostini P, Calvert R, Subramanian H and Naidu B. Is incentive spirometry effective following thoracic surgery? *Interactive CardioVascular and Thoracic Surgery* 7 (2008) 297–300.

Bosoglu OK, Atasever A, Bakakoglu F. The efficacy of incentive spirometry in patients with COPD. *Respirology* 2005; 10: 349-353.

