

Terapia Expiratória Manual Passiva – TEMP

As técnicas manuais têm sido utilizadas tradicionalmente durante a fisioterapia respiratória a fim de aumentar a drenagem e remoção de secreção da via aérea.

A terapia expiratória manual passiva (TEMP) consiste na compressão da caixa torácica durante a fase expiratória com o objetivo de mobilizar e remover secreções pulmonares, facilitando a inspiração ativa e aumentando a ventilação alveolar.

Para a realização da técnica, o fisioterapeuta deve posicionar a palma das mãos no tórax do paciente, estando as mãos alinhadas com os ombros. No momento em que o paciente expira é feita uma compressão torácica inferiorizando as costelas, mantendo o contato da mão com a parede do tórax. O posicionamento das mãos pode ser alternado assim como pode haver a associação de outras técnicas tais como a vibração e a drenagem postural. Uma vez mobilizada as secreções a partir da periferia em direção a traquéia, a mesma deve ser expectorada com o auxílio da tosse.

Nesta técnica o fluxo expiratório será acelerado, fazendo com as secreções se desloquem para as vias aéreas de maior calibre onde são removidas com maior facilidade.

O fisioterapeuta deve avaliar durante a realização da técnica a fadiga do paciente e a presença de sinais de descompensação tais como: aumento da frequência respiratória, respiração superficial, cianose periférica e alterações no padrão respiratório.

Após a realização da técnica o paciente deve ser encorajado a realizar *huffings* seguidos de tosse ou a tosse de forma isolada removendo assim a secreção mobilizada. No caso de pacientes submetidos a ventilação mecânica invasiva, deve-se realizar a aspiração endotraqueal.

Referências Bibliográficas

Garrod R, Lasserson T. Role of physiotherapy in the management of chronic lung diseases: an overview of systematic reviews. *Respir Med* 2007;101(12):2429-36.

McCarren B, Alison JA, Herbert RD. Manual vibration increase expiratory flow rate via increased intrapleural pressure in healthy adults: an experimental study. *Australian Journal of Physiotherapy* 2006; 52: 267-271.

McCarren B, Alison JA, Herbert RD. Vibration and its effect on the respiratory system. *Australian Journal of Physiotherapy* 2006; 52: 39-43.

McIlwaine M. Chest physical therapy, breathing techniques and exercise in children with CF. *Paediat Respir Rew* 2007; 8: 8-16.

Pryor JA. Physiotherapy for clearance in adults. *Eur Respir J* 1999; 14: 958-965.

Unoki T, Mizutani, Toyooka H. Effects of rib cage compression combined with endotraqueal suctioning on gas exchange in mechanically ventilated rabbits with induced atelectasis. *Respir Care* 2004; 49: 896-901.

www.forgiarinijr.webnode.com