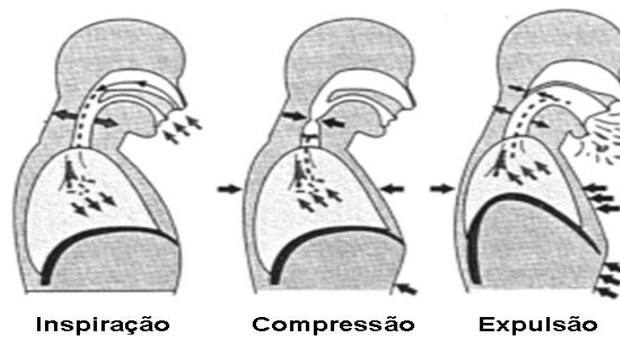


## Tosse

A tosse normal envolve inspiração profunda, o fechamento da glote, compressão da musculatura abdominal e torácica, seguido posteriormente por uma fase explosiva e de expulsão do ar com a glote aberta. Em adição a mobilização e a expectoração de secreção, as altas pressões geradas durante a tosse pode ser um fator importante para a re-expansão do tecido pulmonar.

Em pacientes com a via aérea instável, as altas pressões e fluxos durante a tosse normal podem levar a uma compressão dinâmica da via aérea, que ocasionam um aprisionamento de ar e secreção, tornando a tosse ineficaz.

Nó período pós-operatório de cirurgia torácica a tosse é de grande importância na depuração das secreções presentes na via aérea de grande calibre, assim como demonstra grande eficácia quando associada a demais técnicas fisioterapêuticas potencializando o seu efeito.



As três fases da tosse normal. (Adaptado de Fink JB, 2007)

### Referência Bibliográfica

Fink JB. Forced expiratory thechnic, directed cough, and autogenic drainage. *Respir Care* 2007;52(9):1210-1221.